



## **Dia do Desafio é lançado em Ampère**

Evento foi realizado na manhã desta quinta-feira, 15, pela Secretaria de Educação em Esporte.

Com informações do SESC

A Secretaria de Educação e Esporte do município de Ampère realizou nesta quinta-feira, 15, o lançamento do Dia do Desafio. A campanha mundial será realizada no dia 28 de maio das 0h às 23h. O evento foi criado no Canadá, nos anos 80, e tem a proposta de despertar o interesse pela prática de esportes e atividades físicas, por meio de uma competição amigável entre cidades.

A iniciativa que originou o Dia do Desafio surgiu durante o rigoroso inverno canadense de 1983, quando a temperatura chegava aos 20 graus negativos. Neste contexto, sugeriu-se que, às 15 h, toda a população apagasse a luz, saísse de casa e caminhasse durante 15 minutos ao redor do quarteirão mais próximo. Além de estimular a realização de atividade física, a iniciativa ocasionou a economia de energia que pôde ser calculada pelo número de pessoas envolvidas na atividade.

No ano seguinte, a experiência foi compartilhada com a cidade vizinha e ambas realizaram a caminhada juntas, na mesma data e horário. Estava lançado o espírito que definiria o programa do Dia do Desafio. A ideia teve sequência e o Dia do Desafio passou a ser realizado todos os anos na última quarta-feira do mês de maio, em todo o mundo. Nesta edição, Ampère concorre com a cidade de Hormigueros em Porto Rico.

No Brasil, o evento é coordenado pelo SESC. Sob o slogan *Você se mexe e mundo mexe junto*, o objetivo do evento é estimular a participação e sensibilizar a população para a prática de atividades físicas e a possibilidade de transformar essa iniciativa em hábito nos outros dias do ano. Estimulando a integração social, criatividade, sociabilização, confraternização, e a solidariedade visando à conscientização da comunidade para a promoção da saúde e melhoria significativa na qualidade de vida.

De acordo com o Secretário de Educação e Esporte, Jeferson Lourenssi, o intuito do evento de lançamento do Dia do Desafio é integrar a comunidade para participar deste dia. “Queremos unir a toda à sociedade para participar do Dia do Desafio para atingirmos a porcentagem necessária e vencermos o desafio e, ainda mais importante, estimularmos a prática de atividade física”, diz. O encontro contou com a participação do vice-prefeito, Luiz Carlos Grzebieluckas, do Secretário de Educação e Esporte, Jeferson Lourenssi, do diretor de esportes, Joelson Oenning, vereadores, diretores de escolas e centros de educação infantil, além de representantes de entidades e empresários.

A partir de agora será elaborado um cronograma para a realização do evento. O intuito é que o maior número de pessoas possível pratique alguma atividade física e registre a sua participação. “Vale praticar qualquer tipo de atividade física como caminhada, ciclismo, corrida, exercícios em empresas, gincanas, entre outras atividades como os afazeres do lar. Mas, é importante de todos registrem a sua participação”, diz o diretor de esporte, Joelson Oenning.

O Dia do Desafio acontece no dia 28 de maio das 0h às 23h. A participação deve ser registrada através do telefone 0800 643 6690 ou do site [www.sescpr.com.br](http://www.sescpr.com.br)

Isabeli Zucheli

Assessoria de Imprensa

Prefeitura Municipal de Ampére

[imprensa@ampere.pr.gov.br](mailto:imprensa@ampere.pr.gov.br)

(46) 3547-1122 | (46) 9942-1133